

Hoja de información técnica sobre el perclorato

El perclorato es un ingrediente del combustible para cohetes y de los explosivos. También se encuentra de forma natural en regiones secas, como en el suroeste de los EE.UU. Los usos industriales del perclorato han provocado la contaminación del suelo, el agua subterránea y el agua potable en algunas áreas de California. El perclorato permanece mucho tiempo en el medio ambiente y puede acumularse en diversos cultivos.

El perclorato se encuentra en

- El combustible sólido para cohetes y misiles.
- Bengalas de carretera, fuegos artificiales, explosivos y fósforos.
- Algunas fuentes de agua potable, cerca de áreas donde ha ocurrido contaminación por perclorato.
- Algunas frutas y verduras, como la lechuga, las espinacas, los tomates y el melón.
- Algunas leches y algunas fórmulas infantiles en polvo.

Posibles preocupaciones de salud

El perclorato puede interferir con la capacidad de la glándula tiroides para usar el yoduro. Esto puede disminuir la producción de la hormona tiroidea, lo cual:

- Podría afectar el desarrollo cerebral del feto y los bebés.
- Podría afectar la capacidad de aprendizaje de los niños.
- Podría aumentar los factores de riesgo de enfermedades cardíacas.

Posibles maneras para reducir la exposición

- Si vive en una zona donde la contaminación por perclorato es una preocupación y su agua proviene de un pozo privado, considere realizar una prueba de perclorato. (Si el agua proviene de un proveedor público, esta ya se somete a pruebas regulares de perclorato.)
- Incluya mucha variedad tanto en su dieta como en la de sus hijos.

La importancia de mantener niveles saludables de yoduro

Mantener un nivel saludable de yoduro en el cuerpo es importante. Una buena manera de obtener la cantidad adecuada de yoduro es a través de la dieta, consumiendo alimentos como mariscos, productos lácteos y huevos.

Para más información:

Hoja de información técnica sobre el perclorato: https://www.atsdr.cdc.gov/es/toxfaqs/es_tfacts162.pdf

El perclorato en los alimentos: <http://www.fda.gov/Food/FoodbornellnessContaminants/ChemicalContaminants/ucm077572.htm> (solo en inglés)