

Hoja de información técnica sobre los ftalatos

Los ftalatos se agregan al vinilo para hacer productos blandos y flexibles como las cortinas para regaderas. Los ftalatos también se encuentran en productos aromatizados, recubrimientos como el barniz de uñas y la pintura, y en una variedad de productos para el consumidor.

Los ftalatos se encuentran en

- Los productos hechos de plásticos de vinilo flexible, a veces llamados “PVC” o marcados con el símbolo de reciclaje “3”, incluyendo:
 - Las cortinas para regadera, los pisos, y las protecciones en alambres y cables.
 - Las loncheras para la escuela, las carpetas, las mochilas, la arcilla para modelar, y algunos juguetes de plástico blando y juguetes inflables.
 - Algunos embalajes de plástico para alimentos y algunos recipientes de plástico.
 - La tubería y los guantes usados en el procesamiento de alimentos y en el cuidado médico.
- Las fragancias de algunas velas, purificadores de aire, y productos para el cuidado personal como las lociones, los perfumes, los productos para el cabello, y los desodorantes.
- Algunos barnices de uñas, pinturas, barnices para pisos, masilla, y adhesivos.
- Algunos medicamentos y suplementos dietéticos.

Posibles preocupaciones de salud

Algunos ftalatos:

- Pueden interferir con las hormonas naturales del cuerpo.
- Pueden afectar el desarrollo del feto, de los infantes y de los niños.
- Pueden disminuir la fertilidad.
- Podrían contribuir a las alergias y al asma.

Posibles maneras para reducir la exposición

- Seleccione las alternativas que no sean de plástico cuando sea posible. De lo contrario, evite los plásticos de vinilo flexible, a veces llamados “PVC” o marcados con un “3”.
- Coma más alimentos frescos y menos alimentos procesados y empaquetados.
- Seleccione los productos que no dicen “aroma” en la etiqueta de ingredientes.
- Lávese las manos con frecuencia, especialmente antes de comer o preparar los alimentos, limpie sus pisos regularmente, y use un trapo húmedo para quitar el polvo de la casa, ya que los ftalatos salen de productos y se acumulan en el polvo.

Para obtener más información

Hoja de información técnica del Programa Nacional del Biomonitorio (National Biomonitoring Program en inglés) sobre ftalatos:

www.cdc.gov/biomonitoring/Phthalates_FactSheet.html (sólo en inglés)

Hoja de información técnica de la Biblioteca Nacional de Medicina (National Library of Medicine en inglés) sobre ftalatos:

www.toxtown.nlm.nih.gov/text_version/chemicals.php?id=24 (sólo en inglés)