

## Hoja de información técnica sobre el cadmio

El cadmio es un metal que se encuentra en la naturaleza y que también se usa en muchas industrias y productos.

### El cadmio se encuentra en

- El humo de cigarrillos y de otros tabacos.
- Algunas joyas de metales de bajo costo, incluyendo algunos dijes.
- Las baterías recargables marcadas como NiCd o NiCad.
- El chapeado y la soldadura de metal.
- Algunas pinturas rojas, amarillas y anaranjadas decorativas, las cuales pueden usarse en la cristalería y la alfarería.

### Posibles preocupaciones de salud

El cadmio:

- Podría afectar el desarrollo del cerebro en los niños pequeños.
- Puede dañar los pulmones y los riñones.
- Puede aumentar el riesgo de cáncer de pulmón.
- Puede debilitar los huesos.

### Posibles maneras para reducir la exposición

- No fume ni deje que los niños respiren el humo de cigarrillos o de otros tipos de tabaco.
- No deje que los niños usen o jueguen con joyas o dijes de metales de bajo costo.
- No deje que los niños toquen baterías o pilas recargables marcadas como NiCd o NiCad.
- Recicle las baterías o pilas adecuadamente (véase a continuación).
- Si trabaja con soldadura o hace trabajos de metal, asegúrese de que el área de trabajo esté bien ventilada y use equipo de protección personal.
- Mantenga a los niños alejados de los humos de soldadura y otros vapores y polvos de metales.
- Coma una dieta bien balanceada con una cantidad adecuada de hierro, que puede ayudar a reducir la cantidad de cadmio que absorbe su cuerpo.

## Para obtener más información

Hojas de información técnica sobre cadmio:

[www.oehha.ca.gov/public\\_info/facts/cd\\_facts.html](http://www.oehha.ca.gov/public_info/facts/cd_facts.html) (sólo en inglés) y [www.atsdr.cdc.gov/tfacts5.pdf](http://www.atsdr.cdc.gov/tfacts5.pdf) (sólo en inglés)

Información sobre reciclaje de baterías: Visite [www.1800recycling.com](http://www.1800recycling.com) (sólo en inglés): ingrese su código postal, seleccione “Electronics”, y marque el cuadrado para “Batteries (Rechargeable)”; o llame al 1-(800) CLEANUP (253-2687) (se habla español)

Si tiene preocupaciones acerca del cadmio en productos para consumidores: Llame al teléfono de la Comisión para la Seguridad de los Productos de Consumo, 1-800-638-2772 (se habla español)