

Hoja de información técnica sobre los perfluoroquímicos (PFCs)

Los PFCs se usan para fabricar productos resistentes al aceite, a las manchas, a la grasa y al agua.

Los PFCs se encuentran en

- Algunos alimentos, como la carne roja y las comidas empaquetadas como las papas fritas. Aun no se sabe cuáles alimentos pudieran contener perfluoroquímicos.
- Algunos recipientes de alimentos de papel repelente a la grasa, como las bolsas de las palomitas de maíz para el horno de microondas, las cajas para llevar comida o las envolturas de las comidas rápidas.
- Alfombras resistentes a las manchas y algunos productos de limpieza para alfombras.
- Telas resistentes a las manchas, al agua, y a las arrugas, y algunos esprays repelentes a las manchas y al agua.
- La mayoría de los utensilios de cocina antiadherentes.

Posibles preocupaciones de salud

Los científicos aún están estudiando como los PFCs pueden afectar la salud. Hay preocupación que algunos PFCs:

- Podrían afectar el desarrollo del feto y de los niños, incluyendo posibles cambios en el crecimiento, el aprendizaje y el comportamiento.
- Podrían disminuir la fertilidad e interferir con las hormonas naturales del cuerpo.
- Podrían afectar el sistema inmune.
- Pudieran aumentar el riesgo de cáncer.

Posibles maneras para reducir la exposición

Los científicos no están seguros de cuál es la mejor manera para reducir la exposición a los PFCs. Sin embargo, usted puede:

- Reducir la frecuencia de consumo de alimentos de recipientes de papel repelente a la grasa.
- Evitar la compra de alfombras resistentes a las manchas.
- Evitar la compra de productos etiquetados como “resistentes a las manchas”, “resistentes al agua”, o “resistentes a las arrugas”, incluyendo algunas telas, algunos muebles, o alguna ropa.
- Evitar el uso de esprays impermeabilizantes y productos de limpieza para alfombras que contienen perfluoroquímicos.
- Porque los PFCs pueden desprenderse de los productos y colectarse en el polvo, lávese las manos frecuentemente, especialmente antes de comer o preparar alimentos, limpie sus pisos regularmente, y use un trapo húmedo para quitar el polvo de la casa.

Para obtener más información

Hoja de información técnica del Programa Nacional del Biomonitorio (National Biomonitoring Program en inglés) sobre los PFCs:

www.cdc.gov/biomonitoring/PFCs_FactSheet.html (sólo en inglés)