

## Hoja de información técnica sobre los éteres difenílicos polibromados (PBDEs)

Los retardantes de flama PBDEs se agregaban comúnmente a muebles, productos para infantes, y electrónicos durante muchos años. Los PBDEs se han dispersado en el medio ambiente y se descomponen lentamente. La producción de algunos PBDEs ampliamente usados en los Estados Unidos terminó en 2006, y la última mezcla importante de PBDEs deberá desaparecer gradualmente antes del final del año 2013. El gobierno de los EE.UU. está trabajando para prevenir la adición de PBDEs a productos nuevos, incluyendo los importados, que se venden en los EE.UU.

### Los PBDEs se encuentran en

- La espuma de poliuretano en muebles, almohadas, asientos de vehículos de motor y productos para bebés, como los asientos para automóviles y los cojines de mesas para cambiar pañales, especialmente si se fabricaron antes de 2006.
- Algunas cubiertas de plástico duro para electrónicos como las de televisores y computadoras, algunos colchones, tela de tapicería, alambres y cables, especialmente si se fabricaron antes de 2013.
- Alguna espuma de poliuretano reciclada o de chatarra usada como relleno debajo de la alfombra.
- El polvo en hogares, oficinas, y automóviles que contienen productos hechos con PBDEs.
- Algunos alimentos que contengan cantidades altas de grasa, tales como las salchichas, los quesos con alto contenido de grasa, la mantequilla, y el pescado graso.

### Posibles preocupaciones de salud

Los PBDEs:

- Podrían interferir con las hormonas naturales del cuerpo.
- Podrían dañar al feto en desarrollo y al infante, posiblemente afectando el aprendizaje y el comportamiento en el futuro.
- Podrían disminuir la fertilidad.

### Posibles maneras para reducir la exposición

Es difícil reducir la exposición a los PBDEs porque han sido usados extensamente en muebles y en otros productos. Las siguientes son acciones que podrían ayudar a reducir la exposición.

- Ya que los PBDEs salen de productos y se acumulan en el polvo:
  - Lávese las manos con frecuencia, especialmente antes de comer o preparar los alimentos.
  - Lave las manos de sus hijos con frecuencia. Los infantes y los niños pequeños acumulan mucho polvo en sus manos cuando juegan o se arrastran en el piso.
  - Limpie sus pisos regularmente y use un trapo húmedo para quitar el polvo de la casa.
- Reemplace los muebles tapizados que están rotos o que tienen espuma desmoronándose.
- Evite usar la espuma de poliuretano reciclada o de chatarra como relleno debajo de la alfombra.
- Incluya bastante variedad en su dieta.