

關於鉛的常見問題

鉛來源於何處？

鉛遍佈於環境中，常見於：

- 1978年（此後禁止將鉛用於建築用漆）之前建造的房屋中和房屋週圍剝落的油漆和灰塵。
- 1978年之前建造的房屋和車道附近的裸露土壤。
- 工作場所或業餘愛好活動區，例如建築和油畫場所、射擊場，以及電力、電池和金屬回收設施。
- 一些來自墨西哥和亞洲的糖果及香料某些傳統的民間醫藥；尤其是顏色鮮豔的醫藥，例如 Azarcón與Greta等。
- 多種消費品，包括：
 - 某些陶瓷餐具和陶器；某些白鑽和水晶壺及高腳杯。
 - 某些嬰兒圍嘴、電線、錢包、花園水管和其他乙烯基或人造革製品。
 - 某些玩具、美術用品、人造珠寶、化妝品和染髮劑。
 - 某些銅製水龍頭、釣魚鉛錘和窗簾鉛。

可能的健康影響有哪些？

鉛：

- 可影響大腦發育，導致嬰兒和幼童認知障礙。
- 可使血壓升高、損害腎和大腦功能，並引發生殖障礙。
- 可能會增加致癌風險。

哪些方式可減少接觸？

- 讓兒童遠離油漆碎屑和剝落的油漆。若您打算永久移除或密封鉛質漆，請向經認證的專業人士求助。
- 用樹皮或礫石填蓋裸露土壤，那些在1978年之前建造的房屋附近的土壤尤應如此。
- 若您使用鉛作業或進行房屋裝修，請使用合宜的防護設備。讓作業粉塵遠離住宅。作業後淋浴。將工作服單獨清洗。
- 飲用冷水或用冷水烹飪，以減少鉛從某些水龍頭和舊管道釋放的情況。
- 您和您的孩子在吃飯或飲水前都要洗手。
- 定期清洗地板，盡量使用濕拖把，用濕抹布擦灰。
- 均衡飲食，充分攝入鈣、鐵和維他命C，這有助於減少身體對鉛的吸收。

更多資訊請見：

撥打 (510) 620-5600聯絡加州兒童鉛中毒預防計劃，或造訪：

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CCDPHP/DEODC/CLPPB/Pages/CLPPBhome.aspx>

撥打(510) 620-5740聯絡加州職業性鉛中毒預防計劃，或造訪：

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CCDPHP/DEODC/OHB/OLPPP/Pages/OLPPP.aspx>