

## Hoja de información técnica sobre el bisfenol A (BPA)

El BPA se usa para fabricar recubrimientos protectores como el revestimiento en el interior de las latas para alimentos y bebidas que previenen el óxido y la corrosión. Algunos recibos, como los de cajas registradoras o pompas de gasolina podrían contener BPA. El BPA también se usa para fabricar un plástico duro llamado policarbonato.

### BPA se encuentra en

- Los recubrimientos dentro de las latas de alimentos y bebidas.
- Algunos recipientes de plástico duro para alimentos y bebidas, los cuales podrían estar marcados con el número “7” o “PC” en la parte inferior.
- Algunos biberones y vasos entrenadores antiguos de plástico para bebés. El uso de BPA en estos productos oficialmente terminó en los EE.UU. en julio del 2012.
- Algunos plásticos de envoltura elásticos para envolver alimentos o empaquetar comida.
- Algunos recibos, como los de cajas registradoras y pompas de gasolina.

### Posibles preocupaciones de salud

El BPA:

- Podría afectar al feto y al infante, incluyendo posibles cambios en el desarrollo y en el comportamiento.
- Podría interferir con las hormonas naturales del cuerpo.
- Podría afectar la función reproductiva.
- Podría aumentar el riesgo de cáncer.

### Posibles maneras para reducir la exposición

- Coma más alimentos frescos y menos comida enlatada.
- Use recipientes de vidrio o de acero inoxidable para guardar alimentos y líquidos.
- Evite el uso de recipientes de plástico para alimentos y bebidas calientes. Evite el uso de recipientes de plástico en el horno de microondas.
- Dele pecho a su infante cuando sea posible. Use biberones de vidrio para alimentación con biberón.
- Lave sus manos y las de los niños antes de comer o beber. El BPA puede quedarse en las manos de algunos objetos que usted toca, como los recibos.

### Para obtener más información

Hoja de información técnica del bisfenol A para padres: [www.hhs.gov/safety/bpa/](http://www.hhs.gov/safety/bpa/) (sólo en inglés)